

Päästä meidät pahasta 29.-31.8.2017

SYYSRSTIT 2017

FACEBOOK.COM/SYYSRSTIT
SININAUHA.FI/TAPAHTUMAT

SYYSRSTIT ON KRISTILLISEN
VERTAISTOIMINNAN PERINTEINEN
SYYSTAPAHTUMA.

SE ON PÄIHDE- JA MUISTA RIIPPUVUUKSISTA
TOIPUMISTA TUKEVA TAPAHTUMA,
JOKA ON SUUNNATTU
SININAUHALIITON JÄSENJÄRJESTÖJEN
KÄVIJÖILLE, ASIAKKAILLE JA TYÖNTEKIJÖILLE
SEKÄ SEURAKUNTALAISILLE
JA SEURAKUNTIEN TYÖNTEKIJÖILLE.

PERHENIEMEN EVANKELINEN OPISTO
Opistontie 15B
47450 Perheniemi

- jakamista, yhteyttä
- saunomista, hyvää ruokaa
- yhdessäoloa ja rentoutumista
- kauniin luonnon keskellä

TERVETULOA!

TIISTAI 29.8.2017

Päivän juontaja **Jenni Tuulensuu**

Musiikista ja yhteislauluista vastaavat päivien aikana **Pasi** ja **Ruth Marttinen**, **Jyri Nissilä**

13-15 Saapuminen

Tervetuloa!

14 Tulokahvi (ruokasali)

14.30-16.30 AVAUS (kirkkosali)

• Käytännön asiat + työryhmän esittelyt

• Kokemusaänet haastatellen

Sininauhaliiton toiminnanjohtaja **Teemu**

Tiensuun puheenvuoro

• Ristin valinta, tietokilpailun avaus: **Jorma**

Soini

17-18 PÄIVÄLLINEN (ruokasali)

18.30-20 Syysrastien aiheen äärellä -

päästä meidät pahasta

Kati-Pupita Mattila (kirkkosali)

20-20.30 Rukouspalvelu

20.30-21.30 Iltapala (ruokasali)

21-23 Iltanuotio

20.30-24 Saunat

KESKIVIikko 30.8.2017

Päivän juontaja **Timo Katto**

7-8 Aamurastit. Naiset: **Jutta Mujunen**

Miehet: **Jari Sulkunen**, **Mauri Skön**, **Risto**

Huttunen

8-9 Aamupala (ruokasali)

9-9.45 Päästä meidän pahasta: **Petri**

Välimäki (kirkkosali)

9.45-10 Tauko

10 Teema jatkuu: Sisällissodasta kehon,

mielen ja hengen tyyneyteen - musiikki

ja keho hyvinvoinnin vahvistajina: **Tarja**

Vilppola ja **Jyri** (kirkkosali)

11-11.15 Kahvitauko

11.15-12.30 Teeman käsittely jatkuu

12.30 LOUNAS (ruokasali)

RASTIT KLO 14-15.30

Luontopolku

Rukouksen monet muodot: **Ruth**

Esirikousrasti: **Jutta**

Syysrastikuoro harjoitukset: **Seija**

Lindgren

Ulkopelirasti: **Risto**, **Riitta-Leena**

Huttunen

Sekä vapaasti ulkoilua ja oleilua.

15.30 Kahvit (ruokasali)

16-17.30 Kokemusten iltapäivä (kirkkosali)

• Puheenvuoroja, musiikkia

17.30 PÄIVÄLLINEN (ruokasali)

19 Iltakirkko, ehtoollinen

Petri (puhe), **Jenni**

20 Rukouspalvelu

20.30-21.30 Iltapala (ruokasali)

20.30-21.30 Sielunhoitopalvelu

21-23 Iltanuotio

20.30-24 Saunat

TORSTAI 31.8.2017

Päivän juontaja **Tarja Hiltunen**

7-8 Aamurastit. Naiset: **Jutta**. Miehet: **Jari**,

Mauri, **Risto**

8-9 Aamupala (ruokasali)

9-10 Keskustelua, jakamista (kirkkosali)

10.15-11.15 Yhteinen lähettäminen - mitä

rastien jälkeen? (kirkkosali)

11.30 LOUNAS

Kotiinlähtö. Turvallista matkaa!

ILMOITTAUTUMINEN

opisto@perheniemi.com

Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä:

- osallistujan/osallistujien nimet
- maksajan nimi
- osoite
- y-tunnus tai henkilötunnus
- mahdolliset ruoka-aineallergiat
- minkä ajan viivyt Perheniemessä

HINNAT

Täysihoitopaketti (ruokailut + yöpymiset

2-4 h huoneissa omin liinavaattein):

57 €/hlö

Päiväkävijöiden hinta kaikilla ruokailuilla:

tiistai 27 €/hlö

keskiviikko 27 €/hlö

torstai 27 €/hlö

Ohjelma

Päivitetty 18.5.2017

FACEBOOK.COM/SYYSRSTIT

SININAUHA.FI/TAPAHTUMAT

MUKANA JÄRJESTÄMÄSSÄ

Kan ry, Vastuunkantajat ry, Jeesus Cafe ry,
Vivo ry ja ViaDia ry

